



PROGRAM
IV PŁOCKIEGO PIKNIKU OLIMPIJSKIEGO – OTWARCIA SEZONU WIOŚLARSKIEGO-2019
PŁOCK, 11 maja 2019 ROK

IMPREZA POD HONOROWYM PATRONATEM
PANA ANDRZEJA KRAŚNICKIEGO
PREZESA POLSKIEGO KOMITETU OLIMPIJSKIEGO

10: 00 – ROZPOCZĘCIE CEREMONII (*hymn Miasta Płocka, wprowadzenie sztandarów: Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i Klubu Olimpijczyka*)

CZĘŚĆ OFICJALNA

10: 05 - powitanie uczestników IV Płockiego Pikniku Olimpijskiego,

10: 10 - okolicznościowe wystąpienie gospodarza imprezy,

10: 17 - wystąpienia zaproszonych gości,

10: 37 - wręczenie medali PKOl i dyplomów Klubu Olimpijczyka „Za Zasługi dla Sportu Płockiego”,
statuetek „Godny Naśladowania” dla Olimpijczyków,

10: 45 – odczytanie Apelu Olimpijskiego,

10: 50 - chrzest łodzi wioślarskiej,

11: 00 - wciągnięcie flag: Olimpijskiej i Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego,

11: 05 – otwarcie sezonu wioślarskiego, zakończenie części oficjalnej,

CZĘŚĆ PIKNIKOWA

11: 10 – poczęstunek, zwiedzanie wystawy „Od Zulusów do Igrzysk Olimpijskich”, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego o tematyce olimpijskiej uczennic i uczniów ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO EDUMONTESSORI w Płocku,

11: 20 – rozpoczęcie regat wioślarskich z metą na wysokości przystani PTW,

11: 20 – rozpoczęcie pikniku dla młodzieży szkolnej, w tym:

- konkurs wiedzy olimpijskiej,
- zawody na ergometrach wioślarskich,
- sztafeta olimpijska,
- konkurs przeciągania liny,

12: 20 – wręczenie pucharów i medali dla zwycięzców regat wioślarskich oraz konkursów.

12: 30 - spacer statkiem po rzece Wiśle.

13: 30 –zwiedzanie Płockiego Ogrodu Zoologicznego.





**PROGRAM CZĘŚCI PIKNIKOWEJ
IV PŁOCKIEGO PIKNIKU OLIMPIJSKIEGO – OTWARCIA SEZONU WIOŚLARSKIEGO-2019
PŁOCK, 11 maja 2019 ROK**

11: 10 – poczęstunek, zwiedzanie wystawy „Od Zulusów do Igrzysk Olimpijskich”, rozstrzygnięcie konkursu plastycznego o tematyce olimpijskiej uczennic i uczniów ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO EDUMONTESSORI w Płocku,

11: 20 – rozpoczęcie regat wioślarskich z metą na wysokości przystani PTW,

11:20 – biegi zawodników wyczynowych (wg oddzielnego programu)

11:45 – biegi w kategorii masters:

- jedynki kobiet,
- dwójki podwójne mężczyzn,
- czwórki bez sternika mężczyzn
- dwójki podwójne kobiet,
- jedynki mężczyzn,
- dwójki podwójne mikst

11: 20 – rozpoczęcie pikniku dla młodzieży szkolnej, w tym:

- konkurs wiedzy olimpijskiej,

W konkursie biorą udział 3 osobowe reprezentacje zaproszonych szkół. Uczestnicy losują zestaw 5 pytań z zakresu wiedzy olimpijskiej (symbolika olimpijska, udział płockich sportowców w IO, itp.)
Wygrywa reprezentacja tej szkoły, która uzyska najwięcej trafnych odpowiedzi.
Zwycięski zespół otrzymuje okolicznościowy puchar.

- zawody na ergometrach wioślarskich,

W zawodach biorą udział 8 osobowe reprezentacje zaproszonych szkół złożone z 4 dziewcząt + 4 chłopców.
Uczestnicy startują na 8 ergometrach na dystansie 200 metrów. Zwycięża reprezentacja tej szkoły, która uzyska najlepszy czas łączny.
Zwycięski zespół otrzymuje okolicznościowy puchar.

- sztafeta biegowa 8 x 100m,

W sztafecie biorą udział 8 osobowe reprezentacje zaproszonych szkół złożone z 4 dziewcząt + 4 chłopców. Uczestnicy startują w biegu na 100 metrów. Zwycięża reprezentacja tej szkoły, która uzyska najlepszy czas łączny.
Zwycięski zespół otrzymuje okolicznościowy puchar.

- konkurs przeciągania liny,

W konkursie biorą udział 8 osobowe reprezentacje zaproszonych szkół złożone z 4 dziewcząt + 4 chłopców.
Zwycięża reprezentacja tej szkoły, która dwukrotnie wygra konkurs.
Zwycięski zespół otrzymuje okolicznościowy puchar.

12: 20 – wręczenie pucharów i medali dla zwycięzców regat wioślarskich oraz konkursów – zakończenie Pikniku.

12: 30 - spacer statkiem po rzece Wiśle dla młodzieży szkolnej - uczestników konkursów i pozostałych uczestników Pikniku

13: 30 –zwiedzanie Płockiego Ogrodu Zoologicznego - dla młodzieży szkolnej - uczestników konkursów.